



Una vez que lo pruebes, este inhalador será una de tus herramientas favoritas!

El inhalador de aceites esenciales es una forma profunda de utilizar los aceites esenciales para el apoyo respiratorio, el equilibrio emocional y para acabar con las adicciones. Puedes probar diferentes mezclas de aceite en tu inhalador para obtener diferentes efectos y descubrir qué funciona mejor para ti. (Ver recetas en la página 2).

El inhalador de aceites esenciales actúa rápidamente en tu cerebro y pulmones, de modo que los aceites esenciales pueden penetrar más profundamente que cuando los inhalas juntando las manos sobre la nariz.

Debido a que la aplicación es indirecta, tu piel nunca entra en contacto con los aceites y evitarás el lagrimeo de tus ojos si usas un aceite fuerte como Menta o Thieves.

NOTA: Esta información se aplica solo a los aceites esenciales Young Living Premium. No recomendamos el uso de aceites comprados en tiendas u otras marcas. Incluso cuando la etiqueta dice "grado terapéutico" o "100% puro", no sabemos que aditivos podrían contener que podrían tener un efecto negativo en tus pulmones.

¿Cómo funciona el Inhalador de Aceites Esenciales?

Toma el filtro de algodón (incluye 4) y separa las fibras jalando suavemente hacia los lados para permitir que los aceites se absorban de inmediato.



Coloca de 3 a 5 gotas en total de tus aceites favoritos y coloca el filtro dentro del inhalador de madera.



Usa el Inhalador de Aceites Esenciales como si fuera un popote tomando aire suavemente por tu boca inhalando el aire infundido de aceites esenciales.



¿Porqué contiene 4 filtros?

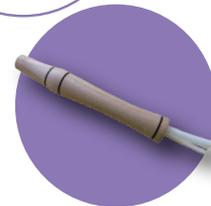
En caso que quieras experimentar con diferentes aceites, puedes cambiar el filtro para evitar mezclar aceites y que al final no te guste el resultado. También puedes lavar el filtro si la mezcla que preparaste no te hizo feliz y los



puedes usar muchísimas veces. Deja secar cuando menos 48 horas antes de volverlo a usar, debe estar perfectamente seco antes de volver a agregar aceites.

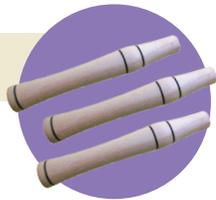
¿Cómo saco el filtro?

En caso de que el filtro haya entrado profundo dentro del inhalador de madera, solo sopla y el aire lo empujará hacia afuera. El filtro de algodón no entra muy ajustado en el canal así que sale rápidamente al soplar la boquilla (como si fuera un globo). También puedes dejar una pequeña parte del filtro afuera para sacarlo fácilmente.



¿El inhalador es de uso personal?

Si, la recomendación es que uses tu Inhalador de Aceites Esenciales solo tu, compartirlo



con otros es como compartir un cigarrillo y pasar tu saliva a otras personas. En estos tiempos que estamos viviendo es importante cuidarnos de ese intercambio.

¿Qué aceites se recomienda usar?

Puedes utilizar aceites individuales o mezclas. Cualquier aceite que también sea un aceite Vitality es una buena opción para usar en su inhalador.

Simplemente agrega 1-2 gotas de cada aceite en tu filtro. Los favoritos son RC., Raven, Peppermint, Eucalyptus y Thieves. Consulta la página 4-5 para conocer las recetas.

Nota: la Menta no se recomienda para niños hasta los 4 años de edad.

¿Cómo puedo obtener los aceites esenciales de Young Living para mi inhalador?

Puedes utilizar aceites individuales o mezclas. Cualquier aceite que también sea un aceite Vitality es una buena opción para usar en su inhalador. Simplemente agrega 1-2 gotas de cada aceite en tu filtro. Los favoritos son RC., Raven, Peppermint, Eucalyptus y Thieves. Consulta la página 2 para conocer las recetas.

Nota: la Menta no se recomienda para niños hasta los 4 años de edad.



¿Cuánto tiempo dura el aceite en el filtro?

Vas a sentir el sabor durante 3-7 días dependiendo de la mezcla que hagas. La Menta y las especias duran varios días presente mientras que los cítricos se volatilizan más rápido.

¿Con qué frecuencia debo agregar más aceite al filtro?

Para la reaplicación de los aceites al filtro vas a tener que hacerlo al tanteo y de acuerdo a tus gustos: si sientes que ya no te sabe igual, ¡agrega más aceites! No hay reglas, juega con tus aceites y descubre tus mezclas favoritas. ¡Es muy divertido!

¿Con que frecuencia se debe usar el Inhalador?

Para un alivio inmediato, puedes comenzar usando el inhalador cada pocos minutos.

En muchas situaciones, puedes usar el inhalador cada 30 a 60 minutos durante el día. A medida que comienzas a recuperar el equilibrio, puedes usar gradualmente el inhalador 3 veces al día o cuando lo decidas.

Por ejemplo:

Si desea **dormir mejor**, intenta inhalar después de la cena cada hora para que tu cerebro y cuerpo comiencen a relajarse.

Si no se siente **feliz durante el día**, inhala cada pocos minutos hasta que se sientas firme y asentado.

Si estás tratando de **dejar de fumar**, úsalo cada que sientas antojo.

Te compartimos algunas de nuestras mezclas favoritas



Cuando te sientes desconectado de la fuente

- 2👉 Grand Fir
- 2👉 Picea Azul de Idaho

Te sientes abrumado

- 3👉 Valor
- 2👉 Limón

Si te sientes nervioso

- 2👉 Lavanda
- 2👉 Naranja

Muchas horas en el auto o camión

- 2👉 Menta
- 0-3👉 AromaEase

Dulces sueños

- 3👉 Sleepyize
- 0-3👉 Gentle Baby o Peace & Calming

Andas medio mocososo

- 3👉 Thieves, Raven o Eucalipto

Apapachar tu corazón roto

- 1👉 Ylang Ylang
- 1👉 Incienso
- 2👉 Bergamota

Materializar tus ideas

- 3👉 Vetiver
- 1👉 Magnify your Purpose
- o 1👉 Live your Passion

Controlar los antojos

- 2👉 Vainilla
- 3👉 Tangerine

Vivir la navidad al máximo

- 3👉 Christmas Spirit

Darle las gracias a la nicotina

- 2👉 Pimienta Negra
- 1👉 Menta

Nariz constipada

- 3👉 Raven o RC o SniffleEase

Aumenta tu concentración

- 2👉 Clarity
- 2👉 Romero

¿Tienes ganas de experimentar y jugar?

Solo pon un par de gotas de cada aceite y pruébalo.

Si te gusta tu mezcla ¡felicidades! Es una mezcla ganadora para ti.

En el peor de los casos, no te gusta la combinación y lavas el filtro. Y lo vuelves a intentar – una vez probé Geranio, Incienso y Helichrysum... no fue ganadora para mi.

La mejor parte es que seas creativo y encuentres combinaciones maravillosas que te hagan feliz.

Si necesitas ayuda para ordenar tus productos manda un correo a judyenespanol@gmail.com o contacta a _____

Para ordenar tu Inhalador de Aceites esenciales entra a judydelarosa.com en USA y en México puedes pedirlos en aromaclasses.biz